

ПРИНЯТО
решением
Педагогического совета
МБДОУ детский сад № 33
Протокол от 27.08 2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ детский сад № 33
Е.А. Кугатова
Приказ от 27.08 2021 № 100



План физкультурно – оздоровительной работы

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности
по познавательному - речевому направлению развития детей
№ 33 города Каменск-Шахтинский
(МБДОУ детский сад № 33)

г. Каменск – Шахтинский
2021 – 2022 учебный год

Цели:

- Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников.
- Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.
- Улучшение функционального состояния дошкольников.

Задачи:

- Создать в ДОУ условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка.
- Обеспечить оптимальное освоение детьми комплекса движений и физических упражнений, необходимых для нормального физического развития.
- Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных и спортивных играх, физических упражнениях, праздниках и развлечениях, учить пользоваться физкультурным оборудованием вне занятий.
- Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности: развивать валеологическую культуру ребенка, основы валеологического сознания.
- Организовать систематическую неспецифическую профилактику проблем здоровья детей, начиная с момента их поступления в ДОУ.
- Осуществлять комплекс закаливающих процедур.
- Реализовать индивидуально-дифференцированный подход к детям в системе физкультурно-оздоровительной работы.
- Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.

I. Организационно-педагогическая деятельность

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Разработка и утверждение Плана работы Учреждения по физическому развитию и оздоровлению детей (с приложениями).	Заведующий МБДОУ Медсестра (по согласованию) Старший воспитатель
2.	Составление приказов по организации работы Учреждения по физическому развитию и оздоровлению детей	Заведующий МБДОУ
3.	Составление приказов по организации работы творческой группы ОЭП	Заведующий МБДОУ
4.	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей	Заведующий МБДОУ старший воспитатель

II. Медицинские профилактические мероприятия Оздоровительная работа

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Выполнение санитарно-противоэпидемического режима.	Медсестра (по согласованию)
2.	Проведение анализа посещаемости детей.	Медсестра (по согласованию) Воспитатели
3.	Проведение антропометрии. Обеспечение высоты детской мебели росту детей.	Медсестра (по согласованию) Воспитатели
4.	Определение группы здоровья детей и группы закаливания.	Медсестра (по согласованию)
5.	Проведение медико-педагогического контроля проведения занятий физической культурой и закаливающих процедур. Проведение мониторинга физического развития и состояния здоровья детей.	Медсестра (по согласованию) Старший воспитатель Воспитатели
6.	Поведение профилактических прививок, включая специфическую профилактику ГРИППа и ОРВИ.	Медсестра (по согласованию)
7.	Проведение профилактических мероприятий.	Медсестра (по согласованию)
8.	Проведение кварцевания и проветривания помещений.	Младшие воспитатели Воспитатели Медсестра (по согласованию)
9.	Проведение осмотров врачом-педиатром. Полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу.	Медсестра (по согласованию)

III. Педагогические профилактические мероприятия

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе за счет строгого выполнения режима жизнедеятельности групп.	Воспитатели
2.	Соблюдение адаптационного режима вновь поступивших и длительно отсутствующих детей.	Воспитатели Медсестра (по согласованию)
3.	Проведение мероприятий согласно Системы физкультурно-оздоровительных мероприятий. Поведение закалывающих мероприятий согласно соответствующей Системы.	Старший воспитатель Воспитатели Музыкальный руководитель
4.	Проведение цикла НОД с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ.	Старший воспитатель Воспитатели
5.	Проведение заседаний Семейного клуба «ЗОЖиК».	Старший воспитатель Воспитатели
6.	Создание предметно-развивающей среды.	Старший воспитатель Воспитатели

IV. Педагогические советы

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Использование системы подвижных игр как средства формирования основных физических качеств, двигательных навыков и потребности в двигательной активности детей дошкольного возраста.	Старший воспитатель Воспитатели
2.	Анализ результативности деятельности МБДОУ в учебном году. Готовность к летнему оздоровительному периоду. Основные направления и задачи работы МБДОУ на следующий учебный год.	Старший воспитатель Воспитатели
3.	Итоги летней оздоровительной работы. Подготовка к новому учебному году. Утверждение годового плана на следующий учебный год.	Старший воспитатель Воспитатели
4.	Анализ состояния здоровья и заболеваемости детей, посещающих Учреждение. Планирование оздоровительной и воспитательно-образовательной работы.	Старший воспитатель Медсестра (по согласованию)

V. Методическое обеспечение

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Составление и утверждение режима жизнедеятельности ДОУ, графика выдачи питания, расписания непосредственно образовательной деятельности.	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Медсестра (по согласованию)
2.	Составление и утверждение Системы мероприятий по профилактике дезадаптации детей к условиям МБДОУ, утверждение системы физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Воспитатели

	Составление и утверждение плана физкультурных праздников и досугов.	
3.	Разработка и утверждение плана работы творческой группы по физкультурно – оздоровительной работе. Разработка и утверждение плана работы семейного клуба «ЗОЖиК».	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Воспитатели творческой группы
4.	Пополнение методическим обеспечением «Основы безопасности детей дошкольного возраста», «Физическая культура – дошкольникам»...	Старший воспитатель Воспитатели
5.	Оформление стендов и тематических выставок: <ul style="list-style-type: none"> новинки методической литературы; по подготовке к Педагогическим советам, собраниям. 	Старший воспитатель Воспитатели
6.	Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам /перспективный план работы/. Подбор методов и приемов работы с детьми для разных возрастных групп.	Старший воспитатель Воспитатели
7.	Ведение тетрадей рекомендаций для родителей по индивидуальной работе с детьми.	Старший воспитатель Воспитатели Музыкальный руководитель
8.	Составление графика обследования детей на предмет развития основных видов движений.	Старший воспитатель Воспитатели
9.	Разработка конспектов физкультурных досугов и праздников для всех возрастных групп.	Старший воспитатель Воспитатели Музыкальный руководитель

Работа с кадрами

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> Консультации для молодых специалистов Консультации в рамках подготовки к Педагогическим советам: Консультации в рамках проведения опытно-экспериментальной работы ДОУ. 	Старший воспитатель Воспитатели согласно плану работы «Школы молодого педагога»
2.	Семинары-практикумы: <ul style="list-style-type: none"> Семинары-практикумы в рамках подготовки к Педагогическим советам. 	Старший воспитатель согласно плану работы творческой группы
3.	Деловые игры	Старший воспитатель Воспитатели
4.	Анкетирование: <ul style="list-style-type: none"> «Профессиональная компетентность воспитателя в вопросах теории и методики организации и проведения физкультурно – оздоровительной работы». Анкетирование в рамках проведения опытно-экспериментальной работы ДОУ. 	Старший воспитатель Воспитатели

5.	<p>Открытые просмотры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Открытые просмотры в рамках подготовки к Педагогическим советам: <p>- Реализация индивидуального подхода в процессе НОД по физическому развитию детей старшего дошкольного возраста.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Открытые просмотры в рамках проведения опытно-экспериментальной работы ДОУ. 	<p>Старший воспитатель Воспитатели</p> <p>согласно плану работы творческой группы</p>
-----------	--	---

VI. Взаимодействие с семьей

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Освещение вопросов физического развития и оздоровления детей на родительских собраниях.	Воспитатели Старший воспитатель Медсестра (по согласованию)
2.	Оформление наглядного материала для родителей Оформление папки «Физкультурно-оздоровительная работа».	Воспитатели Старший воспитатель Медсестра (по согласованию)
3.	Проведение заседаний клуба для родителей «ЗОЖиК».	Воспитатели Старший воспитатель
4.	Проведение санитарно-просветительской работы: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей. • Информация для родителей о прививках, которым подлежит ребенок. • Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях. • Информирование родителей о результатах осмотров врачами. • Информирование родителей о планирующихся оздоровительных мероприятиях. • Информирование о состоянии здоровья детей (банк здоровья, Карты показателей здоровья детей). 	Старший воспитатель Воспитатели Медсестра (по согласованию)
5.	Анкетирование по вопросам.	Старший воспитатель Воспитатели
6.	Организация и проведение семейных физкультурных праздников и досугов.	Старший воспитатель Воспитатели Музыкальный руководитель
7.	Ведение тетрадей рекомендаций для родителей и воспитателей по индивидуальной работе с детьми.	Старший воспитатель Воспитатели

VII. Материально-техническое обеспечение

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Нанесение разметки на спортплощадке, нанесение	Завхоз

	разметки для поведения подвижных игр, упражнений на дорожках.	Старший воспитатель Воспитатели
2.	Обновление: <ul style="list-style-type: none"> • малых игровых форм на участках для прогулок; • оборудования статичной «Тропы здоровья». 	Старший воспитатель Воспитатели
3.	Дополнение оснащения физкультурного зала, групповых помещений.	Старший воспитатель Воспитатели
4.	Обновление детской мебели.	Заведующий МБДОУ Завхоз Воспитатели Старший воспитатель
5.	Приобретение медикаментов	Заведующий МБДОУ Медсестра (по согласованию)

VIII. Организация контроля

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Медико-педагогический контроль: <ul style="list-style-type: none"> • динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей; • медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима, методикой проведения и организацией занятий физическими упражнениями и их воздействием на организм ребенка; • контроль за осуществлением системы закаливания; • контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви; • санитарно-просветительская работа. 	Старший воспитатель Медсестра (по согласованию)
2.	Санитарно-педагогический контроль: <ul style="list-style-type: none"> • контроль за соблюдением режима дня в группах и проч. 	Старший воспитатель Медсестра (по согласованию)

IX. Схема физкультурно - оздоровительной работы ДОУ

№	Виды оздоровительной деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Музыкальные занятия с акцентом на формирование эмоционально - музыкальной сферы.	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель
2.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей.	Ежедневно	Воспитатели
3.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Воспитатели
4.	Познавательные занятия, знакомящие с организмом человека и дающие начальные знания по ОБЖ.	2 раза в месяц в старших группах	Воспитатели

5.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Бодрящая гимнастика (гимнастика пробуждения).	Ежедневно после сна	Воспитатели
7.	Пальчиковая гимнастика.	Несколько раз в день	Воспитатели
8.	Корректирующая гимнастика Босохождение по рефлексогенной дорожке.	2 раза в неделю Ежедневно до и после сна	Воспитатели
9.	Игровые точечные упражнения Точечный массаж по А.А. Уманской.	Ежедневно Осенне-зимний период	Воспитатели
10.	Элементы дыхательной гимнастики Артикуляционные упражнения Звуковая гимнастика.	Ежедневно	
11.	Общеукрепляющая терапия.	ежедневно в течение года по плану	Мед. персонал
12.	Физкультурно - оздоровительный досуг.	1 раз в месяц	Воспитатели
13.	Праздник здоровья (спортивные развлечения).	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель воспитатели
14.	Музыкальный праздник.	1 раз в квартал	Музыкальный руководитель воспитатели
15.	Спортивный праздник.	2 раза в год	Воспитатели
16.	Беседы с детьми о здоровье.	в течение дня	Воспитатели
17.	Витаминотерапия Фитонциды.	Осенне-зимний период	Медсестра, воспитатели
18.	Индивидуальные физ. упражнения. Подвижные игры.	Ежедневно Ежедневно в течение дня	Воспитатели
19.	Привитие культурно-гигиенических навыков.	Ежедневно во время проведения режимных моментов	Воспитатели младший воспитатель
20.	Музыкальное сопровождение режимных процессов.	Ежедневно	Музыкальный руководитель воспитатели
21.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни.	2 раза в год	Воспитатели медсестра специалисты
22.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача.	индивидуально в течение месяца	Воспитатели медсестра
23.	Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, советы Айболита, листки здоровья)	еженедельно	Медсестра воспитатели
24.	Педагогический Совет, посвященный вопросам оздоровления детей	2 раза в год	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель воспитатели,

25.	Анализ заболеваемости	ежемесячно	Врач, медсестра
26.	Консультации, практикумы для воспитателей, знакомящие с новыми методами оздоровления	по мере поступления новых разработок	Старший воспитатель воспитатели

Методическая литература

№	Образовательные области	Литература
	ОО «Физическая культура»	<ul style="list-style-type: none"> • ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой • «Детство»: программа развития и воспитания детей в детском саду» (авт: В.И. Логинова, Т.И. Бабаева, Н.А. Ноткина). • Л.Н Сивачева. Физкультура – это радость! • Е.А Синкевич., Т.В. Большева Физкультура для малышей: учебно-методическое • пособие для воспитателей детского сада. • Т. И Осокина. Физическая культура в детском саду. • С. С. Бычкова Современные программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста. • В. И. Логинова, Т. И. Бабаева Программа развития и воспитания детей в детском саду. • В.Я. Лысова Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. • Л.Д. Глазырина Физическая культура дошкольникам: младший, средний возраст, старший возраст. • Л. Д. Глазырина Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. • Л.И. Пензулаева Физическое воспитание детей в детском саду. • С.Я. Лайзгане Физическая культура для малышей. Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина Софидансе. • И.Е. Аверина Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ. • В.И. Ковалько Азбука физминуток для дошкольников. • Н.Н. Кильпио 80 игр для детского сада • Т.И. Осокина Игры и развлечения детей на воздухе • М.Ф. Литвинова Русские народные подвижные игры. • "А.П. Щербак Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении.
	ОО «Здоровье»	<ul style="list-style-type: none"> • ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой

		<ul style="list-style-type: none">• «Детство»: программа развития и воспитания детей в детском саду» (авт: В.И. Логинова, Т.И. Бабаева, Н.А. Ноткина).• Н.Н Авдеева, О.Л Князева, Р.Б. Стеркина Безопасность.• Е.А. Терпугова Валеологическое воспитание детей дошкольного возраста.• Г.Н. Калайтанова, А.К. Сундукова Я познаю себя.• Т.А. Шорыгина Беседы о здоровье.
--	--	---