

МБДОУ детский сад № 33
(наименование организации)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 33
Е.А. Кугатова
Приказ от 25.03.2023 г. № 57/1

Приложение 1

Режим дня группы раннего возраста (1,5 - 2 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: теплый

Время	Режимные мероприятия
07.00-08.10	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика, хождение босиком по массажным дорожкам Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него
08.10-09.00	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
09:00-09.30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие наблюдение
	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, мячом, конструирование, рисование, изготовление поделок прослушивание произведения
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-12.00	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой солнечные ванны либо воздушные ванны Самостоятельная деятельность (личная гигиена) Возвращение с прогулки: переодевание
12.00-12.30	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30-15.00	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;
15.00-15.40	оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна Самостоятельная деятельность
15:40-16:10	Уплотненный полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
16:10-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории, строительные игры, лазанье игры с динамическими игрушками, игры-соревнования, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах

МБДОУ детский сад № 33

(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 33

Е.А. Кугатова

Приказ от 25.05.2023 г. № 57/1



Приложение 1

Режим дня 1 младшей группы (2 - 3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Время	Режимные мероприятия
07.00-08.15	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика, хождение босиком по массажным дорожкам Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него
08.15-09.00	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
09.00-09.30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие наблюдение
	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, мячом, конструирование, рисование, изготовление поделок прослушивание произведения
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-12.05	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой солнечные ванны либо воздушные ванны Самостоятельная деятельность (личная гигиена) Возвращение с прогулки: переодевание
12.05-12.35	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.35-15.00	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;
15.00-15.45	оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна Самостоятельная деятельность
15:45-16:15	Уплотненный полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
16.15-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории, строительные игры, лазанье игры с динамическими игрушками, игры-соревнования, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах

МБДОУ детский сад № 33
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 33

Е.А. Кугатова

Приказ от 25.05.2023 г. № 57/1

Приложение 1

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Время	Режимные мероприятия
07.00-08.20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика, хождение босиком по массажным дорожкам Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него
08.20-09.00	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
09.00-09.30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие наблюдение
	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, мячом, конструирование, рисование, изготовление поделок прослушивание произведения
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-12.10	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой солнечные ванны либо воздушные ванны Самостоятельная деятельность (личная гигиена) Возвращение с прогулки: переодевание
12.10-12.40	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40-15.00	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;
15.00-15.50	оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна Самостоятельная деятельность
15:50-16:20	Уплотненный полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
16:20-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории, строительные игры, лазанье игры с динамическими игрушками, игры-соревнования, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах

МБДОУ детский сад № 33
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 33

Е.А. Кугатова

Приказ от 28.05.2023 г. № 57/1

Приложение 1

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Время	Режимные мероприятия
07.00-08.25	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика, хождение босиком по массажным дорожкам Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него
08.25-09.00	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
09.00-09.30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие наблюдение
	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, мячом, конструирование, рисование, изготовление поделок прослушивание произведения
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-10.05	Образовательное занятие
10.05-12.15	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой солнечные ванны либо воздушные ванны Самостоятельная деятельность (личная гигиена) Возвращение с прогулки: переодевание
12.15-12.35	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.35-15.00	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;
15.00-15.55	оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна Самостоятельная деятельность
15:55-16:35	Уплотненный полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
16.35-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории, строительные игры, лазанье игры с динамическими игрушками, игры-соревнования, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах

МБДОУ детский сад № 33

(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 33

Е.А. Кугатова

Приказ от 25.05.2023 г. № 57/1

Приложение 1

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Время	Режимные мероприятия
07.00-08.30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика, хождение босиком по массажным дорожкам Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него
08.30-09.00	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
09.00-09.40	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие наблюдение
	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, мячом, конструирование, рисование, изготовление поделок прослушивание произведения
09.40-09.55	Второй завтрак
09.55-10.20	Образовательное занятие
10.20-12.20	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой солнечные ванны либо воздушные ванны Самостоятельная деятельность (личная гигиена) Возвращение с прогулки: переодевание
12.20-12.45	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.45-15.00	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;
15.00-16.00	оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна Самостоятельная деятельность
16:00-16:30	Уплотненный полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
16:30-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории, строительные игры, лазанье игры с динамическими игрушками, игры-соревнования, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах

МБДОУ детский сад № 33
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 33

Е.А. Кугатова

Приказ от 25.05.2023 г. № 57/1

Приложение 1

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Время	Режимные мероприятия
07.00-08.35	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика, хождение босиком по массажным дорожкам Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него
08.35-09.00	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
09:00-09.40	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие наблюдение
	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, мячом, конструирование, рисование, изготовление поделок прослушивание произведения
09.45-10.00	Второй завтрак
10.00-10.30	Образовательное занятие
10.30-12.25	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой солнечные ванны либо воздушные ванны Самостоятельная деятельность (личная гигиена) Возвращение с прогулки: переодевание
12.25-12.45	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.45-15.00	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;
15.00-16.05	оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна Самостоятельная деятельность
16.05-16.35	Уплотненный полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
16.35-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории, строительные игры, лазанье игры с динамическими игрушками, игры-соревнования, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах